



BrainRx
ENTRENA TU CEREBRO. CONSTRUYE TU FUTURO



Brain Training Gym

Cada persona, como cada cerebro, es felizmente irreplicable

En los últimos años las revistas más prestigiosas de divulgación científica de todo el mundo (Scientific American, Nature, Biological Journal, Mente y cerebro, etc.) se han hecho eco de la importancia del cerebro.

Actualmente se están llevando a cabo distintos proyectos de gran envergadura tanto económica, como científica, en el panorama nacional e internacional; el proyecto "Brain" en EE. UU, el proyecto "Cajal Blue Brain", que cuenta con participación española, o el "Human Brain Project" iniciativa de la comisión europea. Todos ellos tienen un objetivo común, conocer el funcionamiento y los entresijos del cerebro.

En este momento de evolución social cada vez más sofisticada, comenzamos a apostar y entender que la creación, el conocimiento y las grandes ideas parten de nuestras mentes. Estimular y alcanzar el máximo potencial se convierte en una llave para la felicidad y el logro de nuestros retos y nuestros sueños.

Brain training Gym, es un centro pionero en España, en la expansión y desarrollo del potencial cerebral. Contamos con un método en exclusiva para desarrollar las habilidades cognitivas (atención, memoria, velocidad de procesamiento, lógica y razonamiento...).

Beneficios del entrenamiento cognitivo

- Mejora el potencial mental
- Mejora la memoria
- Mejoran las habilidades para resolver problemas
- Mejora la concentración
- Se crean nuevas redes neuronales
- Mejora el rendimiento académico
- Mejora el rendimiento laboral
- Hace la vida más fácil
- Disminuye las dificultades para hacer las actividades diarias
- Previene el deterioro cognitivo de las personas mayores
- Ayuda a tener recursos y herramientas para aprender y pensar con más claridad

Nuestro equipo

Somos un equipo multidisciplinar de neuropsicólogos, psicólogos y pedagogos, con gran experiencia en el entrenamiento de habilidades cognitivas y en el manejo de tecnologías aplicadas a la neurociencia.

Todos nuestros brain trainers cuentan con una formación de base clínica o pedagógica, así como formación específica en el método BrainRx desarrollado en Estados Unidos.

Dirigido a

- **Escolares y Adolescentes:** Niños a partir de 7 años que quieran mejorar su rendimiento académico, atención, concentración y memoria, así como reforzar el mecanismo de aprendizaje.
- **Seniors:** Personas que quieran mejorar en su trabajo entrenando su potencial cerebral, para mejorar su concentración, memoria, velocidad de pensamiento...
- **Cerebros Maduros:** Personas que noten pérdidas de memoria, de orientación o lentitud en el pensamiento. Brain Training Gym es especialmente idóneo para prevenir o ralentizar el envejecimiento del cerebro
- **Pacientes oncológicos:** Personas que debido al tratamiento oncológico, han visto debilitadas sus habilidades cognitivas; memoria, concentración...
- **Otros personas:** Con dolencias y enfermedades tipo fibromialgia, fatiga crónica, traumatismo craneoencefálico...Así como aquellas que se hayan visto sometidas a tratamiento psicofarmacológicos (antidepresivos, neurolépticos...).

El entrenamiento

El cerebro es plástico y modificable. Es capaz de crear redes neuronales nuevas y regenerarse.

El entrenamiento cognitivo favorece que la atención, la memoria, la lógica y el razonamiento y otras funciones cognitivas se encuentren ágiles y “en forma”.

Áreas de entrenamiento

- Memoria de trabajo
- Memoria a largo plazo
- Atención
- Velocidad de procesamiento
- Procesamiento Visual
- Procesamiento Auditivo
- Lógica y Razonamiento

Metodología

- Uno a uno: Con un entrenador personal
- Temporal : 3 ,6 o 9 meses
- Riguroso: Preciso, que pretende cambios profundos.
- Enérgico: Vital, ágil y robusto
- Dinámico: Cambio de actividades
- Intenso: Aumentando el reto según avanza el entrenamiento
- Focalizado: En potenciar fortalezas y mejorar las debilidades

BrainRx

Entrena tu cerebro. Construye tu futuro

Brain Training Gym
Calle Arascués 7
28023 Madrid
91 727 36 22
info@braintraininggym.com



YouTube

braintraininggym.com